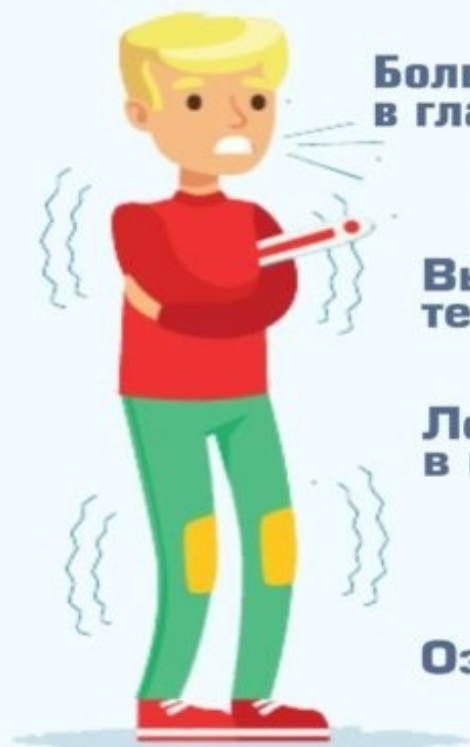




ГРИПП! ОРВИ

Грипп — это острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.

СИМПТОМЫ



**Боль
в глазах**

Кашель

**Высокая
температура**

**Ломота
в костях**

Озноб



ПРОФИЛАКТИКА



Ведите
здоровый
образ жизни



Делайте
прививку
до начала
эпидемии



Используйте
одноразовые
салфетки



Регулярно
мойте руки
с мылом



Избегайте
контактов
с больными



Улыбайтесь

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО



**Вызвать
врача**



**Соблюдать
постельный
режим**



**Проветривать
помещение**



**Использовать
средства защиты**



**Пить
много теплой
жидкости**